

**Freitag 15.12.2017**

FOKUS, 1070 Wien, Neubaugasse 44/2. Haus/2. Stock/12

# Atme dich frei in der Atmerei

**ATMEREI: 19:00-20:00h**

**Geführte Klangschalenreise**

Cayetana Lichtenwallner und Renate Licenik

Die Reise soll dich dabei unterstützen, wieder in Verbindung mit  
deinen inneren Ressourcen zu kommen.

**Mantrensingen: 20:00-21:30h**

Julia Pointner

Das gemeinsam Singen von Mantrén mit einfachen Melodien und Texten,  
Julias schöne Stimme, die Gitarrenbegleitung und der entstehende Wohlklang  
unserer Stimmen werden unsere Herzen berühren.

**Beitrag: 10€**

Info +43 664 652 75 96 Bettina, Verein ATMAN, Cervantesgasse 5/5, 1140 Wien

Weiterer Atmerei Termin:

23.03.2018, 22.06.2018 - Prater, 28.09.2018, 14.12.2018 - Raum für Tanz