



Freitag 14.12.2018

RAUM für TANZ, 1070 Wien, Neubaugasse 31/Stiege 2 im Hof

Atme dich frei in der Atmerei

ATMEREI: 19:00-20:00h

Lachen ist die beste Medizin

Susanne Amberg Schneeweis

Wann fühlt sich ein Mensch fit, froh und frei, gesund, glücklich und gelöst? -
Wenn der Mensch aus seiner Mitte heraus lacht!

Für alle, die gerne atmen und lachen und einen Atemzug näher zu sich selbst
kommen wollen... durch Übungen mit Atem, Körper und Stimme.

Mantrensingen: 20:00-21:30h

Julia Pointner, Madya und Wilfried Ehrmann

Das gemeinsame Singen von Mantren mit einfachen Melodien und Texten,
die Saitenklänge der Gitarre und der entstehende Wohlklang unserer Stimmen
werden unsere Herzen berühren.

Beitrag: 10€

Info +43 664 652 75 96 Bettina, Verein ATMAN, Cervantesgasse 5/5, 1140 Wien

Weitere Atmerei Termine: 22.03.2019, 14.06.2019 - Prater

20.09.2019, 13.12.2019 - Raum für Tanz