

**Freitag 20.09.2019**

RAUM für TANZ, 1070 Wien, Neubaugasse 31/Stiege 2 im Hof

# Atme dich frei in der Atmerei

**ATMEREI: 19:00-20:30h**

**Meditation im Dialog**

**Bettina Arbesleitner**

Menschen sind eine soziale Spezies. In dieser Meditation wird die zwischenmenschliche Dimension unserer spirituellen Entfaltung priorisiert. Durch gemeinsames Kontemplieren in Achtsamkeit über bedeutsame Dinge werden wir in Paar- und Kleingruppenübungen empfindliche Stille und integriertes Verhalten in Beziehung mit anderen üben und auskosten.

**20:30-21:30h**

**Das Geheimnis der Wundermeridiane**

**Daniela Tisch-Merkus**

Die Wundermeridiane sind das Reservoir der Urenergie und ernähren die energetischen Leitbahnen. Durch die Aktivierung dieser Gefäße wird Energie dort, wo sie sich staut, in Bewegung gebracht und dort, wo sie fehlt, aufgefüllt. Die energetische Wirkung ist in einem Ausdehnen und Fließen und einem Gefühl der Verbundenheit spürbar.

**Beitrag: 10€**

Info +43 664 652 75 96 Bettina, Verein ATMAN, Cervantesgasse 5/5, 1140 Wien

Weitere Atmerei Termine: 13.12.2019, RAUM für TANZ; 27.03.2020 zeiTraum