

# Atemtage 2022

## Die Intimität des Atems

4. – 6. März 2022

### ***Freitag, 4. März 2022***

Tagungseinlass: 18:30

19:00 – 21:00 **Marijan Bernardic**  
Atem, Eros und Intimität  
Erkundungen und Aspekte der Arbeit mit subtilen „Energien“ in der Atem- und Körpertherapie  
Workshop

### ***Samstag, 5. März 2022***

#### **Vormittag**

9:30 – 10:30 **Andreas Spornberger**  
Chakradance - eine sinnlich-bewegte Reise durch die Energiezentren

11:00 – 12:30 **Dietmar Marliot**  
Die körperhafte Wesenheit des Atems – Anbahnung und Überwindung

#### **Nachmittag**

14:30 – 16:00 **Elisabeth und Helmut Pfeil**  
Atembewegung und Fasziendehnung – eine intime Verbindung (Fayo® nach Liebscher & Bracht) (Online-Vortrag mit Übungen)

16:30 – 18:00 **Regina Schmitt:**  
Zurück zu Intimität und Körperbewusstsein nach der Schwangerschaft - mit Atmung und Bewegung (Online-Vortrag mit Übungen)

#### **Abend**

18:00 Vereinsfest mit Buffet

19:30 Disco

### ***Sonntag, 6. März 2022***

#### **Vormittag**

9:30 – 10:30 **Bettina Arbesleitner**  
Atem-Einstimmung

11:00 – 12:00 **Wilfried Ehrmann**  
Die intime Begegnung mit mir selbst

12:15 **Linda Benkö**  
Abschluss

## **Die Referenten und Referentinnen**

### **Mag. Bettina Arbesleitner**

Psychologin, Atemtherapeutin, Yogalehrerin, Meditationslehrerin, Leiterin von Geburtsseminaren, Arbeit mit Menschen mit psychischen Erkrankungen, Kohärentes Atmen

### **Mag. Linda Benkö**

Integrative Atemlehrerin, Yoga- und Tao Woman® Frauen-Qigong-Lehrerin, Inspirations-Trainings für Unternehmen, HeartSoul-Mentoring, Geburtsseminare für kinderlose Menschen und für Menschen mit Geschwisterthemen

### **Marijan J. Bernardic**

Praxis für Persönlichkeitsentwicklung, Integrative Psychotherapie (HPP), Coaching und Supervision. Leitung von Seminaren und Workshops. Ausgebildet in verschiedenen Psychotherapie-, Atem-, Körper- und Tiefenentspannungsverfahren. Zen-Meditation, explorative Theater- und Ritualarbeit. Zertifiziert in Holotroper Atemarbeit (GTT).

### **Dr. Wilfried Ehrmann**

Psychotherapeut, Atemtherapeut, Gründer des Vereins ATMAN, Leiter des ATMAN-Ausbildungsprojekts, Buch- und Blogautor

### **Dietmar Marliot**

Feldenkrais Lehrer, QiGong Kursleiter, Wing Chun Instructor, Kohärentes Atmen

### **Elisabeth Pfeil**

Transformational Breath® Trainerin, Brennan Healing Science® Energie- und Bewusstseinsarbeit, Meditationslehrerin, Fayo-Trainerin nach Liebscher & Bracht. Atem- und Wanderseminare, Einzelsitzungen.

### **Helmut Pfeil**

Heilpraktiker, Schmerztherapeut nach Liebscher & Bracht, Transformational Breath® Trainer, Meditationslehrer. Schwerpunkt: Schmerztherapie, Kurse und Seminare.

### **Regina Schmitt**

Trainerin für Beckenboden und Bauch, ausgebildet bei fitdankbaby®, Bebo® und Restore Your Core®

### **Dr. Andreas Spornberger**

Univ.-Assistent, Atemlehrer und Leiter von Gruppen mit Atem-, Männer-, Natur- und Chakrenarbeit

### **Tagungsort:**

Kolpinghaus Wien Zentral  
Gumpendorfer Straße 39  
1060 WIEN

### **Eintritt:**

Jeder Halbtage € 40,-  
Gesamtpreis € 140,-  
Samstag Abend € 10,-

**Anmeldung:** [info@atman.at](mailto:info@atman.at)

Zutritt: Mit gültigem PCR-Test