10.–12. März

16. österreichische atemtage

atman
Österreichischer Verein
für Integratives Atmen

VERANSTALTER

ATMAN
Österreichischer Verein
für Integratives Atmen

Cervantesgasse 5/5
1140 Wien

+ 43 1 369 23 63
www.atman.at
info@atman.at

ADRESSATEN

TherapeutInnen aus allen Fachrichtungen, alle Atem- und Bewegungsbegeisterten

VERANSTALTUNGSORT

Wendepunkt
Lindengasse 37/5
1070 Wien

ANMELDUNGEN

info@atman.at oder telefonisch

EINLASS

Freitag 18:30
Samstag und Sonntag 9:00

INFO

Linda Bauer
+43 676 3350875

TEILNAHMEGEBÜHR

Jeder Halbtag	40,–
Gesamtpreis	140,–
Samstag Abend	10,–

Atman-Gutscheine
können eingelöst werden.

Samstag 18:30 – 20:00
Vereinsfest mit Buffet und Tanz (im Tagungspreis beinhaltet)

Alle Beträge können vorab auf unser Konto überwiesen werden:
IBAN: AT51 11000 01200630000,
BIC: BKAUATWW,
sonst bar zahlbar vor Ort

www.atman.at

Lotusblumen von Jacques Kohler, aboutpixel.de

atman
Österreichischer Verein
für Integratives Atmen

Der Atem als unser Wegbegleiter

10.– 12. März 2023

16. ÖSTERREICHISCHE ATEMTAGE

PROGRAMM

2023
tagungsprogramm

Der Atem als unser Wegbegleiter

Freitag, 10. März

19:00 – 21:00	Maria Faust Durchs Trauma atmen

Samstag, 11. März

9:00 – 10:30	Wilfried Ehrmann Der Atem als Wegbegleiter (Eine Reise in die Vergangenheit und in die Zukunft)
11:00 – 13:00	KristaGilda Kerner und Dipl.Ing. Walter Berger Stress – Resilienz – Atem (unter Berücksichtigung des Unterschiedes zwischen Atembewusstsein und bewusstem Atem)
13:00 – 15:00	Regionalstellentreffen und Erfahrungsaustausch
15:00 – 16:00	Jutta Mittendorfer Zusammenhänge zwischen Atmung und Haltung
16:30 – 18:30	Mag. Andrea Strübl Nach den Sternen greifen (Was die Kraft der Gedanken vermag)
19:00	Buffet, Vereinsfeier und Tanz

Sonntag, 12. März

9:30 – 10:30	Dipl.Ing. Martina Wedenik Atemeinstimmung
11:00 – 12:30	Gregor Schmidinger Atemenergie und Zellgesundheit
12:30 – 13:00	Mag. Linda Bauer: Abschluss

tagungsleitung

Dr. Wilfried Ehrmann
Psychotherapeut, Atemtherapeut, Gründer des Vereins ATMAN, Leiter des ATMAN-Ausbildungsprojekts, Buch- und Blogautor, Achtsamkeitslehrer

referenten und referentinnen

Mag. Linda Bauer
Gründerin des Jahrestrainings Integrative Atem-Gesundheit sowie des 8-Stufen-Programms Heart-Soul-Mindset, KörperGlück-Trainerin (Yoga, Tao Woman® Frauen-Qigong, HerzKreis), Inspirations-Trainings für Unternehmen, Geburtsseminare für Kinderlose und für Menschen mit Geschwisterthemen

Dipl.Ing. Walter Berger
Integrativer Atem- und Mentalcoach für Jugendliche und Erwachsene, Wim Hof Methode Instruktor, Systemischer Familienaufsteller.

Gregor Schmidinger
Filmregisseur, Drehbuchautor, Atemtrainer und psychologischer Berater

Dr. Wilfried Ehrmann
Psychotherapeut und Atemtherapeut, Buch- und Blogautor, Leiter des atman-Ausbildungstrainings

Maria Faust
Integrative Atemtherapeutin und Heilpraktikerin (Psychotherapie). Leitung der Weiterbildung „Akademie für Integrative Atemtherapie atmen+“ bei Köln (mit Gerdi Schulte). Erste Vorsitzende des Berufsverbands Integrative Atemtherapie e.V..

KristaGilda Kerner
GPBA zertifizierte Trainerin für Integrative Somatische Atemarbeit, Mitbegründerin der Wheel of Life School für Integrative Somatische Atemarbeit, Wim Hof Method Instructor, Schamanin im europäischen Drei-Kräfte-Schamanentum, Begleitung von Menschen in Einzelsitzungen und Gruppen

Jutta Mittendorfer
Langjährige Physiotherapeutin mit vielfältigen Zusatzausbildungen u.a. im Bereich Ostheopathie sowie ATMAN-Ausbildungsteilnehmerin. Arbeitet mit den Methoden der Faszientherapie nach FDM und der Integrativen Atemtherapie

Gregor Schmidinger
Atemtrainer, psychologischer Berater und Filmemacher

Mag. Andrea Strübl
Ausbildung zur biomedizinischen Analytikerin und Studium der Gesundheitswissenschaften. Seminarangebote, Coaching und Training für Breathwork, Mindset, Kaltwassererfahrung und Klangschalen.

Dipl.Ing. Martina Wedenik
Integrative Atemlehrerin, Achtsamkeitstrainerin, Meditationsleiterin, Voice Dialogue Coach mit Schwerpunkt „Freundschaft mit dem Inneren Kritiker“, Kohärentes Atmen, Meditatives Atmen und Atemgymnastik für Menschen mit Atemproblemen in Zusammenarbeit mit Lungenfachärzten