

21.–23. März

18. Atemtage

VERANSTALTUNGSORT

Werkstatt Krähe
Westbahnstraße 7
A- 1070 Wien

EINLASS

Freitag 18:00
Samstag und Sonntag 8:30

VERANSTALTER

ATMAN
Österreichischer Verein
für Integratives Atmen

Cervantesgasse 5/5
1140 Wien

+ 43 1 369 23 63
www.atman.at
info@atman.at

ADRESSATEN

TherapeutInnen aus allen
Fachrichtungen, Atem- und
Bewegungsbegeisterte

ANMELDUNGEN

per E-Mail

INFO

Linda Bauer: 0676 33 50 875
Verein ATMAN
info@atman.at

TEILNAHMEGEBÜHR

Freitag Abend: 30,-
Jeder Halbtage 45,-
Gesamtpreis 140,-

Atman-Gutscheine
können eingelöst werden.

Samstag 19:00 – 21:30:
Vereinsfest mit Buffet
Die Teilnahme nur am Fest
kostet € 10,-.

Vereinsfest mit Buffet und Tanz
ist im Tagungsbeitrag enthalten.

Alle Beträge können vorab auf
unser Konto überwiesen werden:
IBAN: AT51 11000 01200630000,
BIC: BKAUATWW,
sonst bar zahlbar vor Ort

18. Atemtage

PROGRAMM

Atmen und Herz verbinden

21.–23. März 2025

2025

tagungsprogramm

Atem und Herz verbinden



tagungsleitung

Dr. Wilfried Ehrmann

Psychotherapeut, Atemtherapeut, Gründer des Vereins ATMAN, Leiter des ATMAN-Ausbildungsprojekts, Buch- und Blogautor.

referenten und referentinnen

Mag. Birgit M. Ahlfeld-Ehrmann

freiberufliche Trainerin in der Erwachsenenbildung und Personalberatung in verschiedenen Instituten und Organisationen. Psychotherapeutin in freier Praxis und seit 1991 Delphintraining-Ausbildnerin. Buchautorin: Mental fit-ein Leben lang, Selbstwert-Braintraining, Kreative Kommunikation

Mag. Bettina Arbesleitner
Psychologin, Atemtherapeutin, Atemtrainerin für Kohärentes Atmen, Yoga- und Meditationslehrerin, Leiterin von Geburtsseminaren und Atemgruppen, jahrelange Arbeit mit Menschen mit psychischen Erkrankungen

Mag. Linda Bauer

Integrative Atemlehrerin, Yoga- und Tao Woman® Frauen-Qigong-Lehrerin, Inspirations-Trainings für Unternehmen, HeartSoul-Mentoring, Geburtsseminare für kinderlose Menschen und für Menschen mit Geschwisterthemen

Günter Enzi

Zertifizierter HRV- & Herzkohärenz-Trainer, Atem-Experte. Verbindung von Wissenschaft, Gesundheit und Spiritualität in einem ganzheitlichen Ansatz, der Resilienz, Energie und Lebensfreude fördert. Über 20 Jahren Erfahrung in der Unterstützung von Atemkraft und Herz-Kohärenz zum Abbau von Stress und Aktivierung der Vagus-Energie, hilfreich bei Burnout, ME/CFS oder Post-COVID.

Selina Katharina Haag

Eigene Praxis für Atem-, Energie & Körperarbeit und Bewusstseinsentfaltung seit 2006. Schwerpunkte: Herzöffnung und Beckenkraft, Heilarbeit mit Frauen und Paaren in Einzelbegleitung und Workshops. Pionierin in bio-magnetischer körperlicher Liebe seit 2004

Brigitte Röcklinger

Atemtrainerin, Ausbildung in Körperorientiertem Sexualcoaching für Frauen

Christian Sator

Integrativer Atem- und Atemgymnastiklehrer, Leiter von Atem- und Meditationsgruppen und von Geburts- und Zwillingseminaren, Weiterbildungen zur Trauma Lösung von Säuglingen und Kleinkindern.

Dr. Andreas Spornberger

Univ.-Assistent, Atemlehrer und Leiter von Gruppen mit Atem-, Männer-, Natur- und Chakrenarbeit

DI. Martina Wedenik

Integrative Atemlehrerin, Meditationsleiterin, Ruhem-Kopf-Coach. Leitung des Zentrums für Atemenergie & Meditation. Schwerpunkte: integratives Atmen, herzkohärentes Atmen und Lachyoga. Einzelarbeit, Seminare und Retreats, seit 2015 Mitglied der International Breathwork Foundation (IBF) und Zusammenarbeit mit Lungenspezialisten.

Freitag, 21. März

18.00

Einlass

18:30 – 20:30

Bettina Arbesleitner, Christian Sator, Andreas Spornberger: Gemeinsam Atmen und das Herz öffnen (Workshop)

Samstag, 20. März

09:00 – 9:30

Wilfried Ehrmann: Ateameinstimmung

9:30 – 11:00

Brigitte Röcklinger: Herzöffnung mit Atem, Stimme und Bewegung (Workshop)

11:30 – 13:00

Madya Ehrmann-Ahlfeld: Herzenswünsche finden und manifestieren. (Workshop)

15:00 – 16:30

Martina Wedenik: Herzhaft atmen - herzkohärentes Atmen in 7 Variationen (Workshop)

17:00 – 18:30

Linda Bauer: Neurosomatisches Programmieren (Workshop)

19:00 – 21:00

Vereinsfest mit Buffet und Tanz

Sonntag, 21. März

09:00 – 10:30

Selina Katharina Haag: Dein Herz dir selbst öffnen – über sanftes, kohärentes Atmen und das Fühlen von Herzensgefühlen (Workshop)

11:00 – 12:30

Günter Enzi: Atem-Kraft & Vagus-Energie: Dein Weg zur herzkohärenten Ekstase im Alltag (Workshop)

12:30 – 13:00

Linda Bauer: Tagungsschluss