



Freitag 18.12.2020

**zeiTraum 1070 Wien, Bandgasse 34/29c
oder online!**

Atme dich frei in der Atmerei

ATMEREI

19:00-21:30h

Nährende Meditation mit Bewegung und tiefem Atem
(Christian Sator)

und danach ein Fallenlassen in eine

Monochord-Klangreise
(Julia Kirnbauer)

Die Atmerei findet abhängig von den aktuellen Covid-Maßnahmen direkt vor Ort
oder online statt. Bitte jedenfalls um **Anmeldung bei**

Bettina unter 0664 65 27 596 oder arbesleitner@gmx.at!

(Sollte die Atmerei online stattfinden, wird der zoom-link nach Anmeldung zugeschickt.)

Beitrag: 10€

Info +43 664 652 7596 Bettina, Verein ATMAN

Nächste Atmerei-Termine: 19.03.2021 zeiTraum, 18.06.2021 im Freien,
17.09.2021 zeiTraum

info@atman.at

www.atman.at