



Freitag 01.07.2022

Jesuitenwiese im PRATER 1020 Wien

Atme dich frei in der Atmerei

ATMEREI

19:00-21:30h

Silvia Gruber

**Herzliche Einladung zum gemeinsamen Atmen,
Bewegen und Singen im Freien!**

18 harmonische Übungen des Tai Ji Qi Gong

Wecken des Qi, Rudern auf einem See, Wellen bewegen, Fliegen wie ein Adler,
Windmühle kreisen,... Keine Vorkenntnisse erforderlich!

Sing and share

Gemeinsames Singen von spirituellen Liedern mit instrumenteller Begleitung
(Akkordeon, Gitarre/Ukulele)

Anmeldung bei Bettina unter 0664 65 27 596 oder arbesleitner@gmx.at

Beitrag: 10€

Wir freuen uns auf eine schöne, gemeinsame Zeit!

info@atman.at

www.atman.at